



INCONTRI di BIODANZA

con Manuela Levi

Venerdì 6 ottobre

Venerdì 10 novembre

Venerdì 15 dicembre

Ore 20.45

presso la scuola Charlie Club asdc
Cusano Milanino (MI)

Biodanza è una pratica finalizzata al benessere. Attraverso la musica, il movimento e la preziosa presenza del gruppo aiuta i partecipanti a sviluppare al meglio le proprie potenzialità stimolando l'allegria e la gioia di vivere.

Non è richiesta alcuna esperienza precedente, ma solo la voglia di lasciarsi andare e farsi trasportare dalla musica. E' adatta a tutte le età.



Contributo: 20 euro a serata

Per informazioni:

Manuela 349.7826633

[Www.manuelalevi.it](http://www.manuelalevi.it)